

Protocole d'application

Récupération des Tendons – Soins des Molettes

© Florènes

➤ Mode d'emploi :

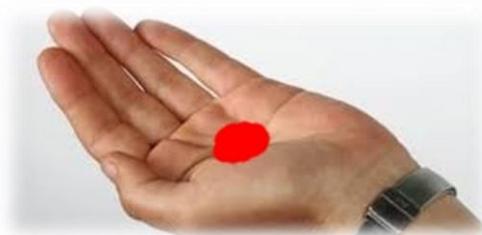
Il est plus facile d'appliquer le produit à l'aide d'un pinceau spécialement réservé à cet effet (par exemple le pinceau qu'on utilise pour le soin des sabots ou un pinceau à peinture).

La quantité à appliquer est de maximum 3-4 pinceaux par membre. Mais ne pas mettre trop d'huile sur le pinceau.

Comptez environ 20-30 applications pour les 2 antérieurs. Tout dépend de la quantité que vous appliquez. Soit environ 8 semaines d'utilisation à raison de 2 applications par semaine.

Vous pouvez mettre l'huile sur le pinceau de 2 manières :

Soit dans votre main et tremper le pinceau dans votre main pour appliquer la bonne quantité sans en faire couler par terre.



Soit verser l'huile directement sur le pinceau.

Voici une photo qui vous montre la zone à appliquer à chaque fois pour activer la circulation, drainer et permettre la récupération complète du membre (tendons, ligaments, articulations) :



En règle générale, un pinceau de produit pour la face externe, un pinceau pour la face interne du membre et enfin un pinceau pour l'arrière du membre sur les tendons et ligaments.

Ne pas appliquer le produit juste au niveau du boulet car il peut y avoir engorgement du boulet car l'activation de la circulation va se faire principalement au niveau du boulet et il n'y aura pas assez d'élimination ni de récupération des tendons et des articulations.

Appliquer le produit sur le membre sec (car les huiles ne sont pas miscibles dans l'eau).

Application après l'effort : soit vous laissez à l'air libre soit après une attente de 20 minutes minimum vous pouvez mettre des stable boots, bandes, Back on Track spécial membre,...

Ne pas appliquer sur une plaie et attendre au moins 2 jours après la tonte des membres pour appliquer le produit afin d'éviter des irritations de la peau.

➤ Application pour la récupération des membres sains :

Il est conseillé d'utiliser le produit après une séance d'obstacle, de cross ou en cas de grosse séance sur le plat (séances qui vont fort solliciter les articulations et les tendons), mais également après une sortie en extérieur avec des dénivelés importants.

Soit environ une application de 1 à 2 fois par semaine seulement.

➤ Application pour la récupération des membres et le soin des molettes :

Je conseille au début une cure en appliquant le produit tous les jours pendant 4 à 7 jours en fonction de l'évolution des molettes (réduction des molettes, assouplissement des molettes,...) et des tendons.

Puis une fois cette cure effectuée je conseille une application normale du produit soit une utilisation du produit après la séance d'obstacle, ou de cross ou en cas de grosse séance sur le plat (séances qui vont fort solliciter les articulations et les tendons). Soit une application de 1 à 2 fois par semaine.

➤ Application pendant un concours :

Planning d'utilisation des produits Florènes pour les concours sur un week-end complet

Application **1** fois par jour sur la zone concernée par le produit (dos, épaules, croupe, fessiers, tendons, encolure,...)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi
Echauffement Musculaire				X	X	X	X	
Récupération Musculaire			X	X	X	X	X	X
Récupération des Tendons				X	X	X	X	X
Articulation	X	X	X					X